

Gewichtsprotokoll

Ausgangsgewicht:		Gewicht 7. Woche:	
Gewicht 4. Woche:		Schlussgewicht:	
		Zielgewicht:	
Nach der 1. Woche	Befinden:		KG
	Vorsatz:		
Nach der 2. Woche	Befinden:		KG
	Vorsatz:		
Nach der 3. Woche	Befinden:		KG
	Vorsatz:		
Nach der 4. Woche	Befinden:		KG
	Vorsatz:		
Nach der 5. Woche	Befinden:		KG
	Vorsatz:		
Nach der 6. Woche	Befinden:		KG
	Vorsatz:		
Nach der 7. Woche	Befinden:		KG
	Vorsatz:		
Nach der 8. Woche	Befinden:		KG
	Vorsatz:		
Nach der 9. Woche	Befinden:		KG
	Vorsatz:		
Nach der 10. Woche	Befinden:		KG
	Vorsatz:		