

## 12-Wochen-Rückentherapie

1250.–

folgende Punkte sind darin enthalten:

- **Eintritt – Erstellen eines detaillierten Patientenprofils**
  - Arztbericht
  - Wirbelsäulen-Messung mit MediMouse
  - Grundkrafttest
  - Statusuntersuchung
  - Patientenbesprechung und -beratung
- **Fünf-Säulen-Rückenkonzept – Kraftaufbau, Stabilität, Mobilität, Koordination und Sensibilisierung** (12 Wochen à 3 Therapieeinheiten = 36 Behandlungen)
  1. Einführung ins Therapieprogramm
  2. Einführung ins Therapieprogramm
    1. Zwischenkontrolle
    2. Zwischenkontrolle
  - Schlusskontrolle und Besprechung

(in alle oben aufgeführten Punkten werden die Patienten eins zu eins betreut)
- **Erweiterte Massnahmen und Schulungen**
  - 5 Einzelbehandlungen – der Rückenpatient wird individuell nach Bedarf in Einzelbehandlungen (passive Behandlungen, Manualtherapie, Elektrotherapie usw.) von unseren Therapeuten betreut
  - 5 Schulungen – der Rückenpatient erhält diverse Schulungen (rückengerechter Alltag, rückenfreundliches Schlafen usw.)
- **Austritt**
  - Wirbelsäulen-Messung mit MediMouse
  - Schlussberatung

weitere Dienstleistungen im WSZ

**Wirbelsäulen-Messung mit MediMouse und anschliessender Beratung**

120.–

**Wirbelsäulen-Messung mit MediMouse und Rücken-Trainingsplan**

150.–

**3 Lektionen Rückenschule**

120.–

Organisation:

Gut Training AG · Erspachstrasse 5 · 8932 Mettmenstetten  
Tel. 044 768 30 15 · info@gut-training.ch · www.gut-training.ch



## 12-Wochen-Rückentherapie

1250.–

folgende Punkte sind darin enthalten:

- **Eintritt – Erstellen eines detaillierten Patientenprofils**
  - Arztbericht
  - Wirbelsäulen-Messung mit MediMouse
  - Grundkrafttest
  - Statusuntersuchung
  - Patientenbesprechung und -beratung
- **Fünf-Säulen-Rückenkonzept – Kraftaufbau, Stabilität, Mobilität, Koordination und Sensibilisierung** (12 Wochen à 3 Therapieeinheiten = 36 Behandlungen)
  1. Einführung ins Therapieprogramm
  2. Einführung ins Therapieprogramm
    1. Zwischenkontrolle
    2. Zwischenkontrolle
  - Schlusskontrolle und Besprechung

(in alle oben aufgeführten Punkten werden die Patienten eins zu eins betreut)
- **Erweiterte Massnahmen und Schulungen**
  - 5 Einzelbehandlungen – der Rückenpatient wird individuell nach Bedarf in Einzelbehandlungen (passive Behandlungen, Manualtherapie, Elektrotherapie usw.) von unseren Therapeuten betreut
  - 5 Schulungen – der Rückenpatient erhält diverse Schulungen (rückengerechter Alltag, rückenfreundliches Schlafen usw.)
- **Austritt**
  - Wirbelsäulen-Messung mit MediMouse
  - Schlussberatung

weitere Dienstleistungen im WSZ

**Wirbelsäulen-Messung mit MediMouse und anschliessender Beratung**

120.–

**Wirbelsäulen-Messung mit MediMouse und Rücken-Trainingsplan**

150.–

**3 Lektionen Rückenschule**

120.–

Organisation:

Gut Training AG · Erspachstrasse 5 · 8932 Mettmenstetten  
Tel. 044 768 30 15 · info@gut-training.ch · www.gut-training.ch

